

CARABASSES

Cucurbita pepo L. [1753, Sp. Pl. : 1010] $2n = 24$

Cucurbita moschata (Duchesne ex Lam.)

Duchesne ex Poir.[1786]

Cucurbita maxima Duchesne in Lam.[Encyc.

Méthd., Bot., 2, 151, 1786]

Cucurbita aryopserma Huber



Carabassa del violí (*Cucurbita moschata*) de 0.5-9 Kg



Carabassa gegant (*Cucurbita maxima*). Foto: Wikimedia

NOMS POPULARS

Aimara:	Kalawasa
Alemanys:	Kürbis/Gemüse Kürbis /
Anglès:	Pumpkin
Àrab:	يقطين / yaqtin
Castellà:	Calabaza/ <i>C. moschata</i> = ayote, ahuyama/ <i>C. argyrosperma</i> = papaián, cushaw / <i>C. maxima</i> = zapallo / <i>C. pepo</i> = calabaza de piel de sapo
Català:	Carabassa/ <i>C. moschata</i> = carbassa del violí
Danès:	Mandel-græskar/Græskar
Eslovac:	Tekvica obyčajná
Eslovè:	Buča navadna / Bučka/ Navadna buča
Estonià:	Kõrvits/Harilik kõrvits
Finlandès:	Kurpitsa
Francès:	Citrouille/Courge pépon / Pépon
Gallec:	Cabaza
Grec:	κολοκύθι
Guaraní:	Andai
Haitià:	Joumou
Hebreu:	דלעת ערמונים / קשוא
Holandès:	Pompoen
Hongarès:	Étkezési tök / Közönséges tök / Tök / Úritök
Italià:	Zuccha
Japonès:	ペポカボチャ きんしうり / ペポかぼちゃ
Nepalès:	लाम्चो फर्सी
Noruec:	Gresskar
Persa/Farsi:	کدو تنبل
Polonès:	Dynia
Portuguès:	Abóbora-carneira / Abóbora-de-porco / Abóbora-moganga / Abóbora-moranga / Abóbora-porqueira / Abóbora / Aboboreira / Jerimum
Quítxua:	Lakawiti
Rus:	Тыква обыкновенная/ Кабачок / Тыква пепо / Тыква твёрдокорая
Serbi:	Бундева/ Bundeва/
Suec:	Prydnadspumpa / Pumpa
Turc:	Kabak
Тхец:	Dýně obecná
Ucraïnès:	Гарбуз звичайний/Гарбу́з звича́йний
Urdú:	قدو
Xinès:	北瓜/ 美洲南瓜/ 西葫芦/ <i>C. moschata</i> = Nan Gua Zi 南瓜子

DESCRIPCIÓ BOTÀNICA

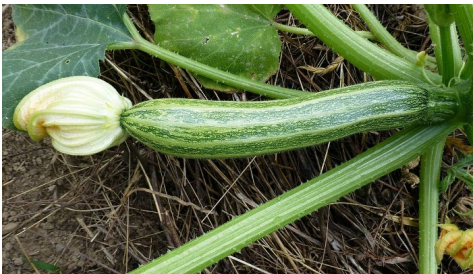
En general les carbasseres són plantes rastreres, anuals, monoiques, que formen una massa densa. Són pubescents-escabroses, amb porus eretisme-poètics. Les fulles són ampleament ovals-cordades o triangulars-cordades de 20 x 35 cm, amb o sense taques blanques. Sovint estan profundament 3-5 lobulades. Els marges foliars són denticulats o serrats-denticulats. Círcells simples i poc desenvolupats en els tipus subarbustius. Flors pentàmeres, solitàries, axil·lars. Les masculines amb pedicels de 7-20 cm de llarg, calze campanulat de 9-12 mm, sèpals linears, de 12 x 2 mm, corol·la tubular-campanulada, de 5-10 cm de llarg, dividida fins un terç o més de la longitud; i amb 3 estams. Flors femenines amb pedicels robusts, solcats, de 2-5 cm; ovari globós, ovoide, cilíndric, llis costat o verrucós, multilocular; calze molt reduït. Fruits de mida molt variable i formes diverses, amb costelles marcades, sovint verrucosos, amb la closca rígida, i de coloració diversa, verd clara a fosc, llisa o menudament clapejada de crema o verd que contrasta amb el groc o taronja. Polpa de color crema a groguenca o ataronjada pàl·lida. Suau i no

amarga; o fibrosa i amarga. Llavors nombroses, el·líptiques, aplanades, de 3 -20 x 4-12 mm.

VARIETATS DE CUCURBITA PEPO



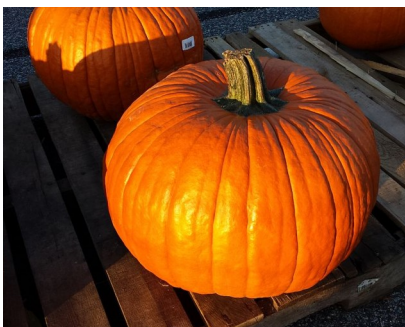
var. ***turbinata***
(Foto: FOREST & KIM STARR)



var. ***longa***
Carbassó
(Foto: NOCIVEGLIA)



var. ***torticollia***
(Foto: HEBERT72)



var. ***pepo***
Carabassa de Halloween
(Foto: HALFGIG)



'Hokkaido'



var. ***clypeata***
(Foto: OLIVER HALLMANN)



var. ***recticollis***
(Foto: MIKE MOZART)



var. ***fastigiata***
Carabassa d'Angola
(Foto: RoRo)



var. ***cylindrica***
Carabassó/ Zucchini
(Foto: NOSTEPINNE)



var. ***ovifera***
(Foto: FOREST & KIM STARR)

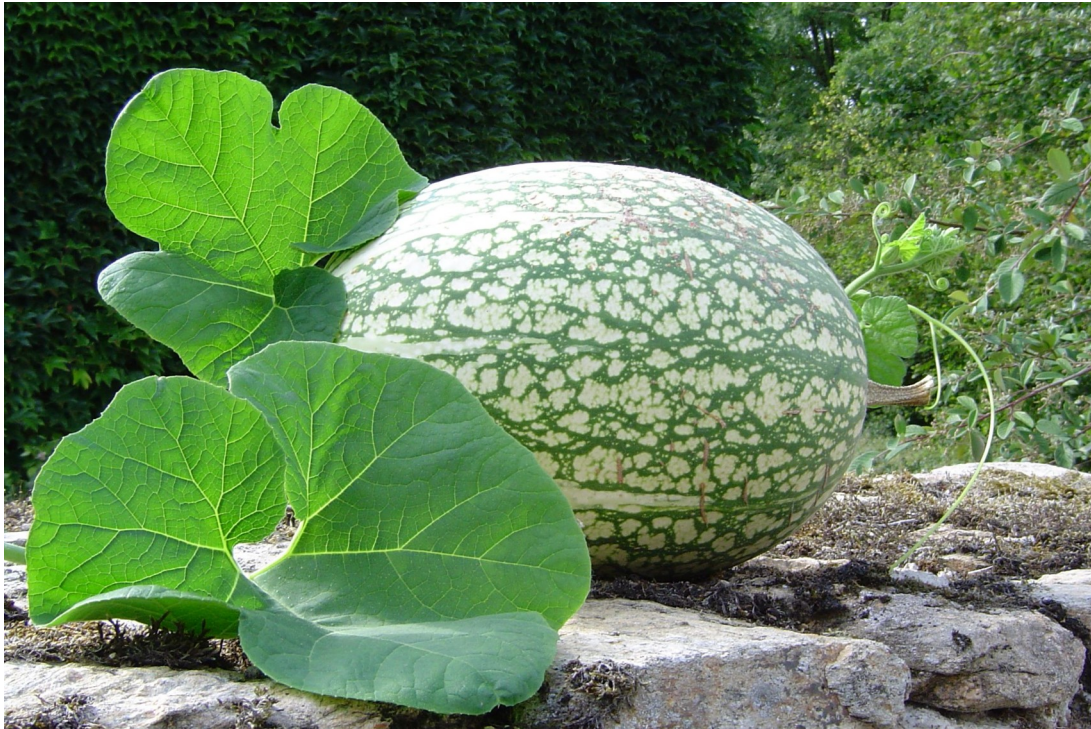
CULTIU

<https://www.monografias.com/trabajos55/cultivo-calabaza/cultivo-calabaza>

Se sembra quan ja no hi ha perill de fredorades. La terra s'ha d'haver preparat basant bé. Es poden cavar rases de dos pams (o més) de fondo per omplir-les d'humus barrejat amb fems i adob mineral (N, P, K, Fe). >Més val concentrar el fems i l'adob químic a les capes més profundes. Val la pena, abans, d'inundar la rasa, i també, després d'haver-la omplert amb l'humus, tornar-la a regar. No és bo cobrir el terreny amb plàstics per evitar el creixement de males herbes, ja que les carbasseres també creixerien menys del normal. Després d'abocar escampades les llavors, es cobreix amb una capa d'uns dos dits d'humus i es rega de seguida. Quan comencin a despuntar les plantes val la pena posar-hi mata-cargols. Pot ser l'hora de clavar pals per indicar més endavant on cal regar. És una planta que creixerà molt i necessitarà molta aigua i adob. L'adob també es pot aspergir en esprai a base de 10 mL d'adob líquid concentrat (N, P, K) per Litre a la sulfatadora. Al principi la planta necessitarà més Nitrogen, cosa que podria obtenir amb urea (granulada) desfeta a l'aigua de regar-la. Primer solen aparèixer les flors masculines, de base cilíndrica estreta. Més tard ja van apareixent les femenines (de base inflada, globulosa). És planta que agraeix la col·laboració dels borinots i abelles, o de persones que facilitin la llur pol·linització. És planta que viu bé a ple sol, i a l'ombra es torna molt poc productiva. Cal vigilar la presència de plagues com la de l'aranya roja.



Cucurbita argyrosperma (=mixta) (Foto: CAROLINA L LLANO)



Cucurbita ficifolia Bouché [1837]- Carabassa de Cabell d'Àngel

VIRTUTS MEDICINALS

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| • allarga la vida | • emol·lient |
| • antiespasmòdica | • febrífuga |
| • antihelmíntica | • frena la creatina-kinasa |
| • antiinflamatòria | • hepàtica |
| • antireumàtica | • immunoestimulant |
| • cordial | • laxant |
| • cosmètica | • pectoral |
| • depurativa | • prebiòtica |
| • disminueix l'àcid làctic al plasma | • refrigerant |
| • disminueix l'amoni en plasma | • sedant |
| • diürètica | • vermífuga |
| • emmenagoga | • vulnerària |

USOS MEDICINALS

- | | |
|----------------------------------|--|
| • abscessos | • conjuntivitis |
| • <i>Acinetobacter baumannii</i> | • cops de calor |
| • acne | • cremades (closca per la cara interna UE) |
| • anèmia | • cucs intestinals LLA |
| • astènia | • debilitat del cor |
| • <i>Bacillus subtilis</i> | • diabetis |
| • berrugues | • disenteria |
| • <i>Botrytis cinerea</i> | • dispèpsia |
| • càlculs a la bufeta LLA | • disúria |
| • càncer de pròstata (polpa) | • edema cerebral |
| • carboncle | • enteritis |
| • cistitis | |

- *Escherichia coli*
- esgotament
- febre
- *Fusarium oxysporum*
- hemorroides
- hepatitis
- hipertensió
- icterícia
- insomni
- leucèmia
- mal de cap
- melanoma LLA
- *Mycosphaerella oxysporum*
- nàusees de l'embaràs
- obesitat
- otitis
- *Pichia fermentans*
- prostatitis LLA
- reuma
- *Staphylococcus aureus*
- varicel·la
- tència
- tumors
- uretritis
- xarampió

USOS CULINARIS

La de polpa m'és dolça sol ser *Cucurbita moschata*. És prou bona cuita al forn o bullida amb canyella, i sense sal. Per altra banda, tot i ser la més gran, fins arribar a la mitja tona, *Cucurbita maxima*, a més de ser difícil de collir, sol donar-se als porcs. La *Cucurbita ficifolia* aquí només es fa servir per fer confitura de cabell d'àngel, que pot servir, per exemple per farcir els pastissos de Tortosa. La carabassa rodona (*Cucurbita pepo pepo*), a més de fer-se servir pel Halloween es pot menjar cuita. Potser sigui més bona pelant la closca després de bullir-la. En general les carbasses es conserven bé durant uns mesos un cop collides. Les flors (mascles) es solen menjar arrebossades.

HISTÒRIA I LITERATURA

De les carbasses, *Cucurbita maxima* era molt coneguda al Perú durant el Neolític, mentre que a Mèxic ho era *C. mixta*. Suposadament *Cucurbita pepo* es va originar per hibridació entre *Cucurbita texana* i *Cucurbita fraterna*. En tot cas la carabassa és una aliment que va passar d'Amèrica a Europa a través dels colonitzadors el segle XVI. La celebració del Halloween deriva de la dels indis americans per honrar els avant-passats morts. La llàstima vas ser que enlloc d'agrair els holandesos puritans l'ajuda dels indis quan estaven a punt de morir els europeus de desnutrició, un cop refets empengueren una lluita acarnissada contra els locals.

L'expressió de "donar carabassa", que significa refusar l'afecte d'un pretendent, pot venir de la fama de les carbasses com a menja anafrodisíaca. Fins i tot amb les llavors se'n feien una mena de rosaris per allunyar els pensaments lascius. Però segurament aquestes tradicions antigues no es referien a la carabassa actual sinó al *Citrullus colycinthis*, una carbasseta silvestre molt amargant i purgant.

«Rebre carbasses» també pot significar suspendre assignatures. Pel setembre és quan es cullen les carbasses i quan hi ha l'examen de repesca.

«Saber nedar sense carbasses» vol dir que hom no necessita l'ajuda de ningú. Les carbasses buides d'una mena determinada es feien servir de flotadors.

ALTRES ESPÈCIES QUE PRODUEIXEN «CARABASSES»

- *Adansonia*
- *Aegle marmelos*
- *Aeglopsis*
- *Amphitecna*
- *Balsamocitrus*
- *Benincasa*
- *Citrullus colocynthis*
- *Coccinia grandis*
- *Crecentia*
- *Fevoniella*
- *Gurania lobata*
- *Kigellia*
- *Lagenaria siceraria*
- *Lecythis*

- *Limonia*
- *Luffa aegyptiaca* (carabassa d'esponja)
- *Momordica charantia*
- *Sechium edule*
- *Sechium tacaco*
- *Sicana*
- *Strychnos*
- *Telfairia*
- *Teobroma grandiflorum*

PRINCIPIS ACTIUS (CUCURBITA MOSCHATA)

- àcid gàl·lic 5-25 mg/100 g
- alfa-carotè
- aigua 80-88%
- beta-carotè
- beta-criptoxantina
- Calci 230-9800 ppm
- citrul·lina
- citrusina B
- Coure 1-10 ppm
- cucurbitina
- Ferro 2-85 ppm
- fibra 14-30%
- grassa 0.3-0.5%; LLA 28.5%
- luteïna 115 ppm
- Magnesi 175-4900 ppm
- Manganès 0.5-1600 ppm
- minerals 1%
- pectina
- pH polpa 4.2-7.8
- polisacàrids a base de
 - àcid glucurònic
 - arabinosa
 - galactosa
 - glucosa
 - pectinosa
 - rhamnosa
 - xilosa
- Potassi 35-73000 ppm
- proteïnes 2.5-4.5% polpa; LLA 19.5%
- quercetina 0.3-4.5 mg/100 g
- rutina 0.1-46 mg/100 g
- Sodi 470-3470 ppm
- trigonel·lina
- vitamina A 4-20 mg/100 g
- vitamina B
- vitamina C 10-83 mg/100 g
- vitamina E
- zeaxantina 5-21 ppm
- Zinc 4-40 ppm

PRINCIPIS ACTIUS (CUCURBITA PEPO)

- (+)-dehidro-vomifoliol LLA
- (+)-vomifoliol
- 1-O-feruloil-beta-D-glucosa
- 1-O-p-cumaroil-beta-D-glucosa
- 2-carboxi-arabinitol FUL
- 2,4-metilèn-colesterol LLA
- 22-dehidro-brassicasterol LLA
- 22-dehidro-espinasterol LLA
- 24-alfa-etil-latosterol
- 24-beta-etil-25(27)-dehidro-latosterol LLA
- 24-etil-5-alfa-colesta-5,22-dièn-3-beta-ol LLA
- 24-etil-5-alfa-colesta-7,22,25-trièn-3-beta-ol LLA
- 24-etil-5-alfa-colesta-7,25-dièn-3-beta-ol LLA
- 24-metil-colest-7-èn-3-beta-ol LLA
- 24-metil-latosterol LLA
- 25(27)-dehidro-condrillasterol LLA
- 25(27)-dehidro-fungisterol LLA
- 25(27)-dehidro-poriferasterol LLA
- 5-alfa-estigmata-7,25-dièn-3-beta-ol
- 7-beta-12-alfa-dihidorxi-kaurenòlid LLA
- àcid (+)-cis-abscícic
- àcid (+)-trans-2-abscícic LLA
- àcid 9,10-dihidroxi-octadec-12-enoic LLA
- àcid abscícic LLA
- àcid alda-ceto-beta-metil-valeriànic SUC
- àcid alfa-amino-adípic FLO
- àcid alfa-amino-butíric FLO
- àcid alfa-ceto-beta-metil-butíric SUC
- àcid alfa-linolènic LLA FLO FRU
- àcid araquídic LLA
- àcid aspàrtic LLA FRU

- àcid beta-amino-iso-butíric FLO
- àcid beta-hidroxi-butíric FRU
- àcid cafeic FUL
- àcid cucúrbic LLA PLA
- àcid cucurbitic-3-O-beta-D-glucòsid LLA
- àcid cucúrbic-3-O-beta-D-glucòsid LLA
- àcid cucúrbic-3-O-beta-D-glucòsid-metil-èster LLA
- àcid cucúrbic-metil-èster
- àcid dehidro-ascòrbic LLA
- àcid eicosadienoic LLA
- àcid esteàric FLO 20-410 ppm; LLA 2-3%; FRU 30-360 ppm
- àcid ferúlic
- àcid fitic LLA 1.5-2%
- àcid gadoleic LLA
- àcid glioxàlic SUC
- àcid glutàmic LLA 4-10%; FRU 3.5%
- àcid hidroxi-brentzrauben FRU
- àcid làuric LLA; FRU, FLO
- àcid linoleic LLA; FRU, FLO
- àcid mirístic LLA; FRU; FLO
- àcid oleic FRU; FLO; LLA 7-23%
- àcid oxàlic SUC
- àcid oxiceròtic LLA
- àcid palmític LLA 4.5-6.5%; FRU; FLO
- àcid palmitoleic LLA; FRU, FLO
- pectina LLA
- àcid salicílic LLA
- àcids grassos monoinsaturats LLA 14-15%
- àcids grassos poliinsaturats LLA 2%; FRU, FLO
- àcids grassos saturats LLA 9%; FRU 500-6200 ppm; FLO 360-7400 ppm
- adenina FLO
- adenosina FLO
- aigua FRU 90%
- alanina FRU; LLA
- alfa-espinasterol FLO LLA
- alfa-espinasterol-beta-D-glucòsid FLO
- alfa-tocoferol TIJ FUL FRU
- Alumini LLA 11 ppm
- apigenina-7-O-beta-D-glucosil-6-C-glucòsid TIJ
- arginina LLA FRU
- ascorbat-oxidasa FRU
- auroxantina FLO
- avenasterol LLA
- beta-carotè LLA FRU FLO
- beta-criptoxantina FLO
- beta-pirazo-alanina LLA
- beta-sitosterol FRU
- beta-tocoferol LLA
- Bor FRU 1 ppm
- Calci LLA 240-2960 ppm; FRU 210-2500 ppm; FLO 390-8040 ppm
- campesterol LLA
- carbohidrats FRU 65-77%
- chondrillasterol LLA
- cistina LLA FRU
- clerosterol LLA
- clorofil·la B
- co-decarboxilasa
- Cobalt LLA 140 ppm
- codisterol LLA
- colesterol
- Coure LLA 15-25 ppm
- criptoxantina LLA FLO
- Crom LLA 17 ppm
- cucúrbita-xantina FRU
- cucurbitacina-D LLA
- cucurbitacina-I LLA
- cucurbitina LLA
- cucurbitol LLA
- D,L-citrulina LLA
- delta-5-esterols LLA
- delta-7,22,25(27)-estigmasta-trièn-3-beta-ol LLA
- delta-7,25(27)-estigmasta-dièn-3-beta-ol -glucòsid LLA
- delta-8-esterols LLA
- delta-hidroxi-lisina FLO
- edestina LLA
- eschottenol LLA
- espinasterol LLA
- esqualè LLA
- Estany LLA 23 ppm
- esteroides LLA 1%
- estigmast-7-enil-D-glucòsid LLA
- estigmast-7-enol FLO
- estigmasterol LLA
- etil-asparagina LLA
- fenil-alanina FRU; LLA 1-2%
- feofitina-A LLQA
- Ferro LLA 85-200 ppm; FLO 7-145 ppm
- fibra FRU 1-13%
- fitosterols FRU
- flavoxantina SUC, FLO
- Fòsfor LLA 1%; FRU ,440-5300 ppm; FLO 490-10100 ppm
- GABA LLA
- gamma-tocoferol LLA
- gibberel·lina LLA
- glicina FLO; LLA 4%; FRU 8000 ppm
- glutatió REL

- glutinol FLO
- grassa LLA 30-52%; FRU 0.1-1%
- guanosina GERM
- histidina FRU LLA
- inhibidor de la proteïnasa LLA
- iso-rhamnetina-3-O- rutinòsid 4-O-rhamnòsid FLO
- iso-fucoesterol LLA
- iso-leucina LLA 2% ; FRU
- kaempferol FUL
- lecitina LLA
- leucina FRU; LLA 3.5%
- lisina FRU; LLA 2%
- lupeol FLO
- luteïna FLO
- m-carboxi-fenil-alanina LLA
- Magnesi LLA 5000-8500 ppm; FRU 120-1400 ppm; FLO 240-4950 ppm
- Manganès LLA 40-100 ppm
- mannitol FRU 15-20%
- metionina LLA; FRU
- mutatoxantina FLO
- neoxantina FLO
- niacina; LLA; FRU; FLO
- oli fix LLA
- ornitina FLO
- peponina LLA
- plastocianina
- Potassi LLA 2.5%; FRU 3-4%; FLO 0.1-3.5%
- prolina FRU 1.5%; LLA 1%
- proteïna inactivadora dels ribosomes (PM 30000) LLA
- proteïna LLA 8.5-51%; FRYU1-14%
- quercetina FUL
- rhamnazina-3-rutinòsid FLO
- sacarosa LLA
- salicilats FRU
- Seleni LLA 0.4ppm
- serina LLA 1-2%; FRU 0.5%
- Silici LLA
- Sodi LLA 180-190 ppm; FRU 10-120 ppm; FLO 50-1030 ppm
- tirosina LLA 0.9-1.2%; FRU 130-5000 ppm
- treonina LLA 1%; FRU 250-3450 ppm
- trigonel·lina GERM
- triptòfan LLA 0.4%; FRU 120-1800 ppm,
- ureasa LLA
- valina LLA 2%; FRU 350-4150 ppm
- violaxantina FLO
- vitamina B1 LLA 2-3.5ppm; FRU 0.5-6 ppm; FLO 0.5-8.5ppm
- vitamina B2 LLA 3-5 ppm; FRU 1-13 ppm; FLO 1-15ppm
- vitamina C FRU FLO
- vomifoliol LLA
- zeaxantina FLO
- Zinc LLA 75-200 ppm