

JULIVERT

Petroselinum sativum Hoffm.
= *P. crispum* Besser ex DC.

Alemanys: Petersilie
Anglès: Parsley
Castellà: Perejil
Francès: Persil
Italià: Prezzemolo
Portuguès: Salsa
Rus: Petrushka
Xinès: Yang Hu Sui

Hi almenys tres varietats d'hort: *crispum*, *latifolium*, *tuberosum*. La primera fa les fulles amb divisions atapeïdes. La segona les fa amb divisions grans i espaiades. La tercera fa una rel molt gruixuda. Se'n pot extreure oli essencial de tota la planta. Hi dominen la miristicina (10-30%), el llimonè, i l'1,3,8-p-mentatriè. La var. *crispum* sol tenir més miristicina que les altres. La var. *latifolium* conté més oli essencial (fins al 0.4 per mil) que la var. *crispum* (0.1 per mil). Les llavors o fruits produeixen més oli essencial (3-6%), i hi domina la miristicina (60-80%) a les var. *crispum* i a la var. *tuberosum*. En canvi a la var. *latifolium* hi domina l'apiol (70%) i l'al·lil tetra-metoxi-benzè (20%).

El Julivert és molt emprat combinant-lo amb l'all. Per exemple, afegit al final de la cocció dels bolets comestibles. A la cuina de l'Orient Mitjà entra a les receptes del falafel, de la harira, dels kebabs i del tabbulé —تبولة— es prepara amb Julivert ben picolat, bulgur (o cus-cus, al Marroc), oli d'oliva, tomàquet a bocins, enciam i suc de llimona; és típic del Líban—. Al *bouquet garni* s'hi posen herbes aromàtiques. A més del Julivert, s'hi sol posar alguna de les següents: anet, cerfull, estragó, farigola, llor, romaní, sajulida. A la salsa italiana «pesto» s'hi posa a més de Julivert, All, Alfàbrega, formatge *parmigiano* ratllat, i pinyons.

El Julivert aporta una bona ració de vitamines i de minerals. És idoni per a les dietes alcalinitzants i és un bon diürètic, ja que enlloc d'eliminar Potassi ajuda a reabsorbir-lo, mentre elimina el Sodi. Hom assegura que resulta tòxic per als lloros. Per als humans, a més de diürètic, és anti - trombòtic, emmenagog, anti - galactagòg i depuratiu.

- abscessos mamaris
- amenorrea (regla absent)
- anèmia ferropènica
- anorèxia

- astènia
- aterosclerosi
- cabell debilitat
- càlculs a la bufeta de l'orina
- càncer (vies urinàries)
- cansament
- caquèxia
- caspa
- cel·lulitis
- cistitis
- conjuntivitis
- convulsions
- cops
- depressió nerviosa
- dermatitis
- diabetis
- discinèsia biliars
- dispèpsia
- dolor de la regla
- edemes
- embaràs psicològic a les gosses
- escorbut
- espasmes
- estómac gandul
- estrenyiment (als nadons posada amb oli una tigeta a l'anús)
- excés de llet (per a desmamellar els infants)
- febre
- febres intermitents (oli essencial)
- flatulència
- gasos de la digestió
- goll
- gota
- halitosi (alè que put)
- herpes
- hidropesia
- hipertensió
- icterícia
- immunodeficiències
- infeccions (orina, etc.)
- inflamacions
- insomni
- intoxicacions
- lepra
- leucorrea
- llet excessiva
- mal d'orella

- mal de queixal
- mala circulació
- males digestions
- manca de regla
- menopausa
- mucositats espesses
- musculatura llisa glandula
- neuràlgies (oli essencial)
- orina escassa
- osteoporosi
- paràsits intestinals
- picadures d'aranyes
- picadures d'insectes (abelles, mosquits, vespes, etc.)
- picadures de paparres
- pielonefritis
- pigues
- plètora
- pròstata inflamada
- puces (repel·lent)
- raquitisme
- ressaca alcohòlica
- retenció d'àcid úric
- retenció de clorurs
- reuma
- sarna
- síndrome pre-menstrual
- úlceres
- ulls secs
- ungles dèbils
- urèmia
- uretritis
- venetes a la cara

ETNOVETERINÀRIA

- Desmamellar **cadells**. Emplastres renovats cada dia.
- Digestiu per a **cadells** (barrejat amb carn crua, api, créixens i dent de lleó)
- Febre als **cavalls** (amb te)
- Ferida de la castració.
- Hematúria (sang a l'orina). Julivert i Ortiga Blanca bullit amb llet i una mica de sal.
- Infecció d'orina als **cavalls** (amb cues de cirera, ortigues i xicoira)
- Infecció de les ferides a la cara a les **vaques**: rel de cicuta, rel de julivert, rel de panical, bullides en oli.
- Reuma a les **ovelles**. Julivert amb Bardana, Consolda i Freixe.

- Reuma als **cavalls**. Julivert amb Api, Bardana, Consolda, Créixens, Prímula, Romaní i Salze.
- Tònic per als **conills**.
- Verola a les **ovelles**.

COMPOSICIÓ QUÍMICA

<https://phytochem.nal.usda.gov/phytochem/plants/show/1460?qlookup=Petroselinum+&offset=0&max=20&et=>

EFFECTES NOCIUS

L'oli essencial de llavors de Julivert pot provocar avortament. Com la majoria d'olis essencials és perillós i cal prendre'l amb molta cura. Millor seria aplicar-ne una gota a l'avant-braç sobre una vena. A algunes persones la llum del sol després d'entrar en contacte amb aquest oli essencial els pot produir al·lèrgia a la pell (ampolles).

CANÇÓ MOLT POPULAR

<https://www.youtube.com/watch?v=ZNMI0xdmQVs>