

COSCONIA

Reichardia picroides (L.) Roth

[1787, Bot. Abh. Beob. : 35] $2n = 14$

(= *Picridium vulgare* Desf. [1799, Fl. Atl., 2: 221])

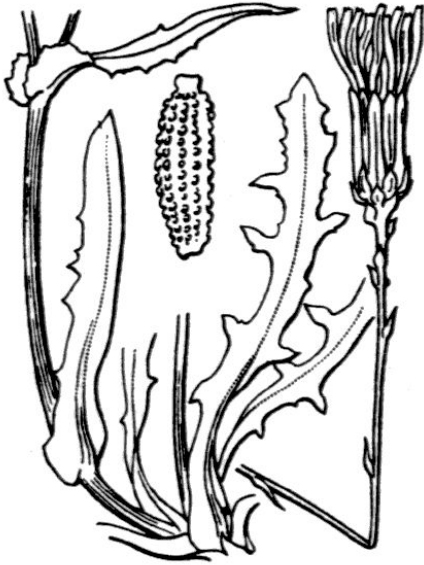
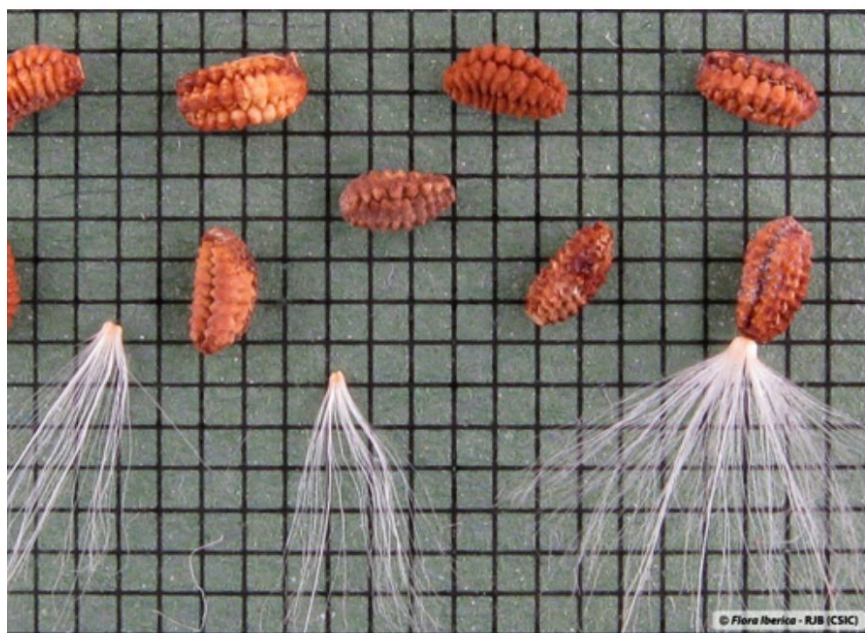


Foto: GENEVIEVE BOTTI



Foto: ALAIN PER



Aquenís de *Reichardia picroides*. Foto: J. CALVO



Foto: L.M. FERRERO

NOMS POPULARS

Anglès: common bright-eyes

Basc/Euskera:

Castellà: cosconilla, cosconillo, lechuguilla dulce, lechuguino

Català: cosconia, casconia, casconilla, cosconia, cosconilla, cosconilles, cuscanilles, cuscunies, escanyavelles, llicsonia, panconia, brescaconilla, casconella, conillera de bancal, conillera de marge, cosconella, cuscanella, herba conillera, herba dolça, llacsònia, mamaconilla, peixcà, peixcaconilla, peixcaconillera, pescaconilla.

Francès: cousteline, reichardie

Grec: Γαλατοίδα / Όψωμο / Πολυριζούσα

Italià: caccialepre, grattalingua commune, terracrepolo

Portuguès:

DESCRIPCIÓ BOTÀNICA

Planta glabra i glauca de ral pivotant. Tiges de 25-40 cm, ramificades, força nues a la zona superior. Fulles inferiors pinnatifides o pinnatipartides. Les de més amunt abraçadores, amb orelletes arrodonides, lanceolades, enteres o dentades. Peduncles florals monocèfals molt allargats, amb esquames al cim, amb alguna rama sota el capítol. Aquenís de color castany de 2 mm de longitud, recoberts de tubercles molt sobresortints. Flors gorgues.

Dins la gran família de les Compostes pertany a la subfamília de les Liguliflores, ja que té làtex a les tiges, les flors del capítol ligulades, bisexuades, les exteriors radiants, i l'estil no inflat. I dins les Liguliflores pertany a la tribu de les *Lactuceae* Cass, per tenir totes les flors ligulades. I dins la tribu, *Reichardia* es distingeix per no tenir espines, els aquenís no radiants, sense corona, amb vil·la no plomós, no rostrats, essent el receptacle no sedós i els aquenís subtetràgons i tuberculats.

HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA

Es fa a marges pedregosos molt assolellats a la conca mediterrània, a la terra baixa. A la península és més abundant al llevant que no pas al Sud i Sud-Oest o al Nord. Abunda també a les Balears.



Reichardia picroides al món, segons GBIF

PROPIETATS I USOS MEDICINALS

- antiinflamatòria
- antioxidant
- comestible REL FUL
- conjuntivitis UE
- depurativa
- laxant
- síndrome metabòlica